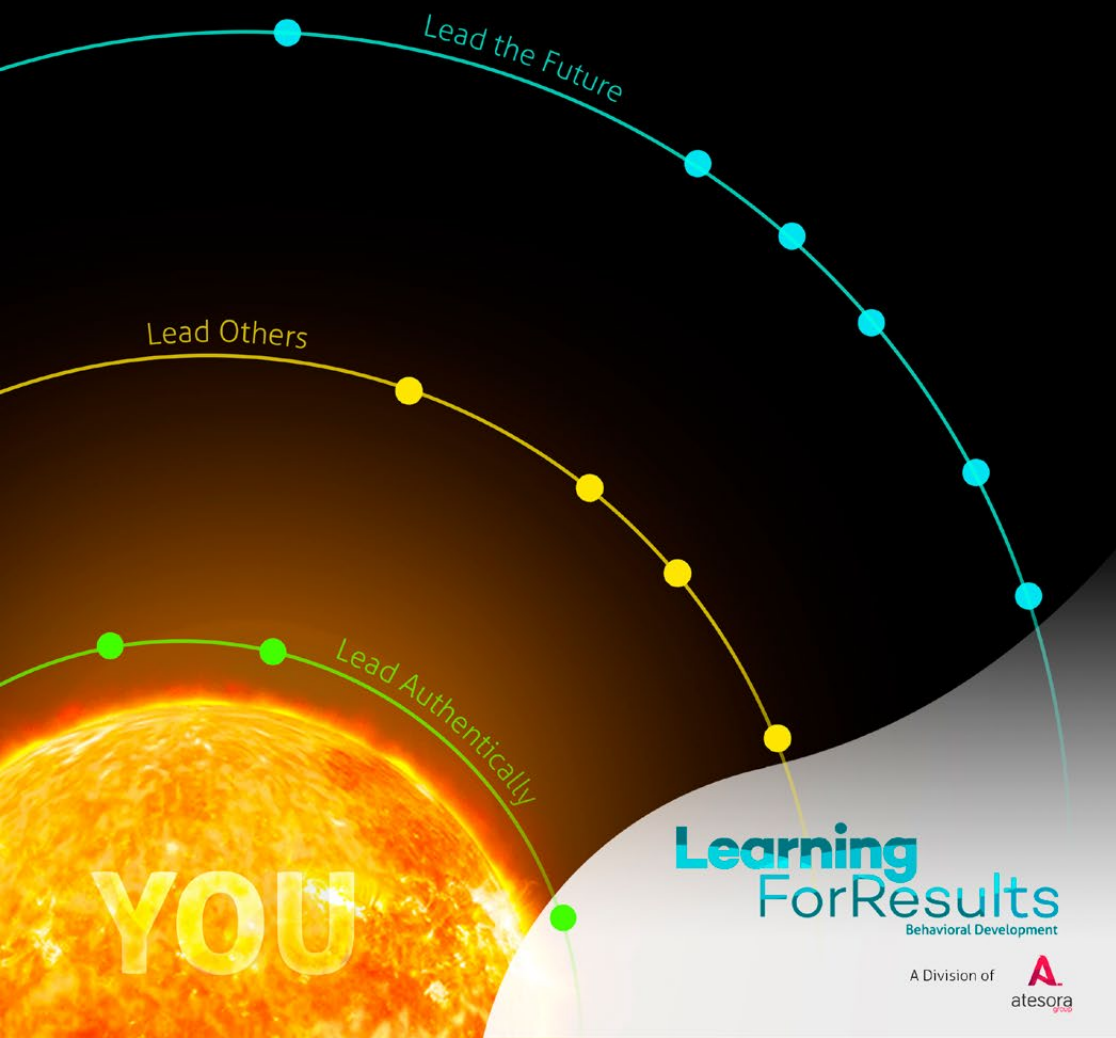


# MINItaller

## Aprender a aprender

Cómo hacer uso de la experiencia

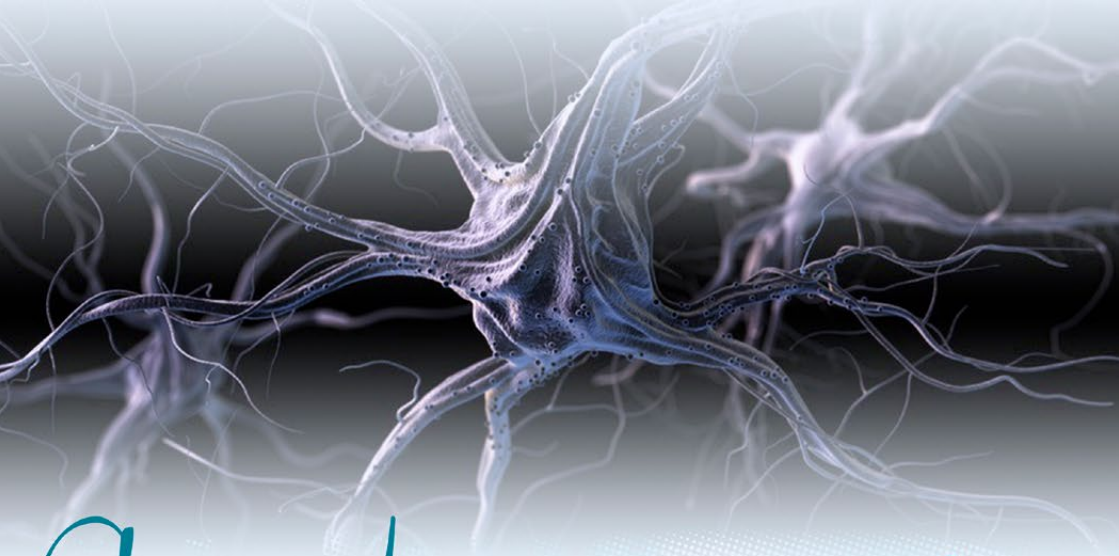


**Learning**  
ForResults

Behavioral Development

A Division of

**A**  
atesora  
group



# Aprender a aprender

## Cómo hacer uso de la experiencia

Lead Authentically

Los seres humanos con frecuencia hacemos un uso muy pobre de nuestros propios conocimientos y experiencia. Una vez hemos creado una forma más o menos exitosa de hacer algo tendemos a dejar de explorar otras maneras de hacerlo, lo que habitualmente nos limita a la hora de afrontar nuevos retos. En un entorno de cambio constante como el actual, reflexionar sobre nuestros propios pensamientos, sentimientos, lo que hacemos, cómo lo hacemos y por qué, constituye una capacidad esencial para adaptarnos a los nuevos escenarios.

Este programa va dirigido a todos aquéllos que quieran desarrollar la habilidad de aprovechar el capital experiencial de las personas y las organizaciones.

### Objetivos

- Comprenderás como utilizar de forma efectiva tu propia experiencia para generar nuevo conocimiento útil
- Desarrollarás un mayor sentido de adaptación y de flexibilidad ante el cambio, incrementando tu autoconsciencia y capacidad de autogestión
- Adquirirás distinciones que te permitirán aumentar tu sensibilidad a la hora de saber cómo haces lo que haces, elemento esencial para poder mejorar tu desempeño y llevarlo más allá de tu actual umbral de rendimiento

Horario: 9-18h

Fecha: 18 may Madrid / 6 jul Barcelona

Lugar: Barcelona-ciudad (se comunicará con antelación)

Envía tu solicitud, indicando nombre, apellido, cargo, empresa... a [info@LearningForResults.com](mailto:info@LearningForResults.com)

Cupo limitado. Invitación exclusiva para RRHH.

# MINItalleres®

NUEVO Catálogo

**Liderazgo lateral: ¿Cómo liderar cuando no eres el Jefe?**  
Técnicas y estilos de influencia efectiva

**Anticípate al Cambio y celébralo**  
Cómo realizar implantaciones efectivas del Cambio

**El equilibrio del éxito**  
Cómo diagnosticar el estado "productivo y emocional"  
de un equipo natural

**Herramientas exprés de coaching de equipos para Managers**  
La visión sistémica de los Equipos

**Cultura de Engagement**  
Cómo establecer y cultivar el compromiso

**Escucha para preguntar**  
Los cuatro Niveles de la Escucha Efectiva

**Las claves del Feedback efectivo**  
Desarrolla a diario a tus colaboradores

**Las Preguntas son la Respuesta**  
El Arte de Preguntar y Conversar para obtener resultados

**Relajadamente estresados**  
Gestión del estrés propio y del equipo

**Te amarás a ti mismo como al prójimo**  
Cómo gestionar la autoestima

**Motivos para la acción**  
Gestión de la motivación de los equipos

**Crear para crear**  
Gestión de creencias para disparar el desempeño de tu equipo

**Aprendiendo a defender mis argumentos**  
La asertividad como estilo de vida y comunicación

**Aprender a aprender**  
Cómo hacer uso de la experiencia

**Mindfulness**  
Equilibrio y armonía en el entorno organizacional

**Planificando el éxito**  
Formulación de Objetivos Poderosos

**Shadow Coaching**  
Mejora tu juego en la propia cancha

**Gestión de la incertidumbre**  
Habilidades para el manejo de escenarios de cambio

"...y muchos más"

Consulta el catálogo completo:  
[bit.ly/catMINItalleres](http://bit.ly/catMINItalleres)

Descarga nuestro catálogo de  
**MINItalleres**

VER ONLINE    DESCARGAR EN PDF



**Learning ForResults**  
Behavioral Development

A División of **atesora**  
group



YOU

# MINItalleres®

Lead Authentically

Lead Others

Lead the Future

## Madrid

c/ Adolfo Pérez Esquivel, 3  
Parque Empresarial de Las Rozas  
28232 Madrid (España)  
(+34) 91 640 25 39

## Barcelona

Avenida Diagonal, 640, Planta 6  
08017 Barcelona (España)  
(+34) 93 445 27 48

[www.LearningForResults.com](http://www.LearningForResults.com)  
[info@LearningForResults.com](mailto:info@LearningForResults.com)

**Learning**  
**ForResults**  
Behavioral Development

A Division of

**A.**  
atesora  
group