

# MINItaller

Gestión emocional en entornos

V.U.C.A.

Lead the Future

Lead Others

Lead Authentically

YOU

Learning  
ForResults  
Behavioral Development

A Division of atesora



## Gestión emocional en entornos

V.U.C.A.

Lead Authentically

Aunque cualquier sistema aspira al equilibrio, toda actividad humana está permanentemente envuelta en el cambio. Muchos de los fracasos que se dan en las organizaciones cuando se implantan cambios se originan en las barreras que experimentamos los seres humanos a la hora de adaptarnos a una nueva situación y/o escenario.

La habilidad de realizar transiciones de forma efectiva constituye una necesidad clave en un mundo en continua transformación. En este programa conocerás las claves sobre cómo incorporar proactivamente el cambio, aprendiendo a interiorizarlo y vivirlo de forma efectiva.

### Objetivos

- Los participantes Aprenderán a utilizar el cuestionamiento como una herramienta prospectiva para ser más productivos
- Descubrirán cómo utilizar los juicios y creencias limitantes ante escenarios de cambio
- Adquirirán herramientas prácticas para ayudar a otros a gestionar su propia incertidumbre
- Desarrollarán la habilidad de realizar un enfoque múltiple frente a las situaciones potencialmente desafiantes
- Aprenderán cómo gestionar las barreras más frecuentes frente al cambio, consiguiendo el compromiso y la aceptación de las personas involucradas

Horario: 9-14h

Fecha: 21 may Barcelona - 22 may Madrid

Lugar: Madrid - Atesora Group / Barcelona - Se comunicará con antelación

Envía tu solicitud haciendo clic [aquí](#)

Cupo limitado. Invitación exclusiva para RRHH.

# MINItalleres®

**NUEVO** Catálogo

## Liderazgo lateral: ¿Cómo liderar cuando no eres el Jefe?

Técnicas y estilos de influencia efectiva

### Anticípate al Cambio y celébralo

Cómo realizar implantaciones efectivas del Cambio

### El equilibrio del éxito

Cómo diagnosticar el estado "productivo y emocional" de un equipo natural

## Herramientas exprés de coaching de equipos para Managers

La visión sistémica de los Equipos

### Cultura de Engagement

Cómo establecer y cultivar el compromiso

### Escucha para preguntar

Los cuatro Niveles de la Escucha Efectiva

### Las claves del Feedback efectivo

Desarrolla a diario a tus colaboradores

### Las Preguntas son la Respuesta

El Arte de Preguntar y Conversar para obtener resultados

### Relajadamente estresados

Gestión del estrés propio y del equipo

### Te amarás a ti mismo como al prójimo

Cómo gestionar la autoestima

### Motivos para la acción

Gestión de la motivación de los equipos

### Crear para crear

Gestión de creencias para disparar el desempeño de tu equipo

### Aprendiendo a defender mis argumentos

La asertividad como estilo de vida y comunicación

### Aprender a aprender

Cómo hacer uso de la experiencia

### Mindfulness

Equilibrio y armonía en el entorno organizacional

### Planificando el éxito

Formulación de Objetivos Poderosos

### Shadow Coaching

Mejora tu juego en la propia cancha

### Gestión de la incertidumbre

Habilidades para el manejo de escenarios de cambio

"...y muchos más"

Consulta el catálogo completo:

[bit.ly/catMINItalleres](http://bit.ly/catMINItalleres)

Descarga nuestro catálogo de  
**MINItalleres**

VER ONLINE

DESCARGAR  
EN PDF



**Learning  
ForResults**

Behavioral Development

A División of

**A**  
atesora  
group





YOU

# MINItalleres<sup>®</sup>

Lead Authentically

Lead Others

Lead the Future

## Madrid


c/ Adolfo Pérez Esquivel, 3  
Parque Empresarial de Las Rozas  
28232 Madrid (España)  
(+34) 91 640 25 39

## Barcelona

Avenida Diagonal, 640, Planta 6  
08017 Barcelona (España)  
(+34) 93 445 27 48

[www.LearningForResults.com](http://www.LearningForResults.com)  
[info@LearningForResults.com](mailto:info@LearningForResults.com)

**Learning**  
**ForResults**  
Behavioral Development

A Division of   
atesora