



# Gestionando el miedo

Claves para impulsarte en entornos A.L.F. (Ágiles, Líquidos, Flexibles)

---

Hasta hace muy pocos años, el éxito de las Organizaciones se basaba en la solidez de las decisiones de los mandos y el rigor a la hora de adaptarse a los planes (comerciales, financieros, de marketing...) diseñados con mucha antelación. Por suerte o por desgracia, nos ha tocado vivir una realidad en la que la supervivencia de las empresas reside precisamente en lo contrario: es crítico moverse rápido, tomar decisiones a veces contradictorias y adaptarse urgentemente a lo impensable.

Pero como los seres humanos buscamos instintivamente la seguridad para establecernos y crecer, esos cambios frenéticos nos causan incertidumbre y miedo, que repercuten en la agilidad de la Organización y en los resultados. En este Taller-Presentación descubrirás las claves para detectar el miedo, tanto en ti mismo como en los demás, combatirlo y hacer que trabaje para ti.

## Objetivos

- Tomarás consciencia de cuáles son los factores estresores y puntos de tensión provocados por el miedo a las situaciones
- Aprenderás a diferenciar la imaginación probable de la fantasiosa, transformando la preocupación improductiva en acción útil
- Descubrirás cómo utilizar los juicios y creencias limitantes ante escenarios de tensión, y cómo realizar un enfoque múltiple frente a las situaciones potencialmente desafiantes
- Adquirirás herramientas prácticas para ayudar a otros a gestionar su propio miedo

Formato: Taller virtual

Fecha: 22 de octubre 2020

Horario: 16.30h - 18.10h

Envía tu solicitud al email [info@learningforresults.com](mailto:info@learningforresults.com) indicando tu nombre, empresa, cargo, email corporativo y teléfono.

Cupo limitado. Invitación exclusiva para RRHH.